

Weiterbildung Lerncoaching / Beratung

Lösungsfokussierte Konfliktklärung

nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg

Termin: **03. Juni 2020 von 9 - 16 Uhr**

voraussichtlicher Ort: Forum Demokratie Düsseldorf
Himmelgeister Straße 107 40225 Düsseldorf / Bilk

Referentin: **Wiltraud Terlinden**, ehem. Leiterin des Forum Demokratie in Düsseldorf, Dipl. Sozialpädagogin, systemischer Coach, Trainerin für Lösungsfokussierte Konfliktklärung nach De Shazer

Die **lösungsorientierte Konfliktklärung** ist eine spezielle Art der Gesprächstherapie, die von den Psychotherapeuten Steve de Shazer und Insoo Kim Berg 1982 erstmals vorgestellt wurde. Sie geht von dem Standpunkt aus, dass es hilfreicher ist, sich auf Wünsche, Ziele, Ressourcen, Ausnahmen vom Problem zu konzentrieren anstatt auf Probleme und deren Entstehung.

Lösungsfokussierung bedeutet, die "positiven Unterschiede" zu erkennen und zu verstärken. Also das, was jetzt bereits besser funktioniert und passt und von dem gewünscht wird, es möge in Zukunft in noch stärkerem Maße so sein.

Das zentral und radikal "Neue" am "Lösungsfokussierten Ansatz" ist das Bekenntnis zur "Einfachheit" ("Simplicity"). Hilfreich ist es oft, unvoreingenommen zu beobachten, was alles wie gewünscht funktioniert, um in kleinen Schritten mehr davon zu tun.

Die drei Grundprinzipien der Lösungsfokussierung

1. "Repariere nicht, was nicht kaputt ist!"
2. "Finde heraus, was gut funktioniert und passt - und tu mehr davon!"
3. "Wenn etwas trotz vieler Anstrengungen nicht gut genug funktioniert und passt - dann höre damit auf und versuche etwas anderes!"

In diesem aktivem Workshop wird viel selber geübt !

Auch für "alte Hasen" wird es interessant werden.

Kosten: 90,- € pro Teilnehmer/in

(für das Mittagessen sorgt jede/r selbst oder nutzt eine der umliegenden Möglichkeiten)

Anmeldung: Verein Netzwerk Bildung

Email: vereinnetzwerkbildung@rs-holzheim.de oder schwirn@online.de

Verein Netzwerk Bildung

Gagelweg 17 41468 Neuss